

デイケアきらら 10月プログラム
(掃除：月・木・土)

10月

日	月	火	水	木	金	土						
★精神科デイケアとは★ 地域で生活していくために必要なスキルを仲間との交流やグループでの活動を通して、楽しみながら体験していただくリハビリの場所です。 また、様々な不安や悩みについてデイケアスタッフ(看護師・精神保健福祉士・作業療法士)やご家族、関係機関などと一緒に考えていきます。 《デイケア》9:30～15:30 《デイナイトケア》9:00～19:00 《ショートケア》デイケア時間内で3時間						1						
AM						頭の体操	フィットネス					
PM						映画	作っとクラブ 壁画					
ナイト						フリータイム						
2	3	4	5	6	7	8						
AM	健康麻雀	ピンシャン元気体操	グランドゴルフ	体の会	ホームルーム	パソコン入門	てんとうむしクラブ	健康麻雀	歩きんぐ	思い出を語ろう会	フィットネス	
PM	作っとクラブ 壁画	なないろクラブ	ボードゲーム部	卓球	頭の体操	作っとクラブ 壁画	卓球	歌声クラブ	ボードゲーム部	音楽クラブ	頭の体操	レクリエーション
ナイト	フリータイム	フリータイム	フリー&ディナー	映画deナイト	フリー&ディナー	フリータイム						
9	10	11	12	13	14	15						
AM	🏆🏈 スポーツの日		パソコン入門	ピンシャン元気体操	お化粧クラブ	てんとうむしクラブ	頭の体操	体の会	健康麻雀	思い出を語ろう会	なないろクラブ	フィットネス
PM	🇯🇵🇯🇵		歌声喫茶		ボードゲーム部	なないろクラブ	SST	作っとクラブ 壁画	レクリエーション	トークしよう	カフェ日和	作っとクラブ 壁画
ナイト	フリータイム	フリータイム	フリー&ディナー	映画deナイト	フリー&ディナー	フリータイム						
16	17	18	19	20	21	22						
AM	健康麻雀	歩きんぐ	なないろクラブ	準備	パソコン入門	グランドゴルフ	作っとクラブ 壁画	準備	健康麻雀	ピンシャン元気体操	落語の会	フィットネス
PM	作っとクラブ クラフト	頭の体操	ボードゲーム部	BBQ	歌声クラブ		てんとうむしクラブ	BBQ	ボードゲーム部	音楽クラブ	映画	作っとクラブ 壁画
ナイト	フリータイム	フリータイム	フリー&ディナー	映画deナイト	フリー&ディナー	フリータイム						
23	24	25	26	27	28	29						
AM	健康麻雀	体の会	グランドゴルフ	準備	ピンシャン元気体操	パソコン入門	頭の体操	準備	健康麻雀	てんとうむしクラブ	なないろクラブ	フィットネス
PM	SST	歌声クラブ	なないろクラブ	BBQ	ボードゲーム部	歯の健康講座	作っとクラブ 壁画	BBQ	ボードゲーム部	トークしよう	レクリエーション	作っとクラブ 壁画
ナイト	フリータイム	フリータイム	フリー&ディナー	映画deナイト	フリー&ディナー	フリータイム						
30	31	★今月のピックアッププログラム★ ～歯の健康講座～ 上毛病院の歯科より歯科衛生士に来ていただき、月に一度、歯や口腔ケアに関する講義や歯の健康に関するクロスワードやクイズ形式で学ぶプログラムです。受診時に聞けないことも気軽に聞くことができます。										
AM	健康麻雀	グランドゴルフ										
PM	お化粧クラブ	Halloween イベント										
ナイト	フリータイム											